Principes de prise en charge psychologique en réadaptation respiratoire

Karim BERKANI

Première Journée AuRA de réadaptation respiratoire
17 novembre 2023-LYON

CLINEA

Clinique Pierre de Soleil

Dans le cadre de l'ETP, il existe 2 types de prise en charge :

- **En Individuel**

- Évaluation du niveau d'anxiété et du degré de dépression du patient par le personnel soignant

Entretien axé sur :

« Où en suis-je avec la maladie ? »

« Comment vivre avec au quotidien ? »

OBJECTIFS :

☞ Raconter l'histoire de sa pathologie
☞ Repérer les situations stressantes, les traumatismes
☞ Repérer les stratégies d'adaptation mises en place pour élaborer des ajustements émotionnels
☞ Travailler sur la gestion du stress et l'anxiété

2. En groupe

Sous forme d'un groupe de parole :
« Vivre la BPCO »

1 - Tour de table de présentation
2 - Évaluation de l'humeur du moment
3 - Choix d'une / plusieurs étiquettes disposées sur la table avec des mots inscrits dessus en lien avec différentes thématiques

OBJECTIFS

☞ *Favoriser l'expression sur les thématiques*
☞ *Partager ses ressentis*
☞ *Renforcer ses compétences*

Une nouvelle auto-évaluation de l'humeur est demandée en fin d'atelier d'ETP pour voir s'il a un impact sur eux !

Atelier partagé avec la diététicienne

« Clope de faim, faim de clope » : travail sur le lien entre l'alimentation, le psychisme dans le sevrage tabagique ☞ l'objectif étant de rassurer le patient sur ses compétences, de normaliser ses ressentis, d'explorer et de comprendre les freins au sevrage.

L'atelier se décompose en une explication de la dépendance physique et psychique, du circuit de la récompense, du craving, une identification des situations à risque, la recherche d'alternatives, et prévenir d'un glissement possible du tabac vers l'alimentation excessive.

Parfois la PEC individuelle plus orientée vers le sevrage tabagique est proposée : entretien dirigé vers les représentations de la cigarette, ce qu'elle pallie, un travail plus spécifique sur la dépendance psychique.

La place du médecin

Son objectif est de diagnostiquer le Syndrome anxio-dépressif (si présent). Parfois le traiter par les médicaments, et accompagnement du patient lors du passage à l'oxygénothérapie au long cours ou de déambulation par exemple.

FACTEURS DE MOTIVATION

ÉCOUTE ACTIVE

VALORISATION DE L'IMAGE DE SOI

AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE

RECHERCHE DE PROJETS OU D'OBJECTIFS PERSONNELS

EMPATHIE

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

CLINEA

04 50 84 56 00

www.clinea.fr

2 Imp. Henri Becquerel, 74100 Vétraz - Monthoux